

7月

日	曜	メインアリーナ ウォーキングコース		卓球台常設サービス	トレーニングルーム 初心者講習会	
		9:00~18:00	18:00~21:00	9:00~19:00 (△9:00~15:00)		
1	土	朝 ×	夜 ○	×		
2	日	朝 ×	夜 ○	×	一般 14:00~15:30	
3	月	朝 ○	夜 ○	×		
4	火	朝 ×	夜 ○	×		
5	水	朝 ○	夜 ○	○		
6	木	朝 ○	夜 ○	○		
7	金	朝 ○	夜 ○	△		
8	土	朝 ×	夜 ×	×		
9	日	朝 ×	夜 ○	×		
10	月	朝 ○	夜 ○	○	シニア 14:00~15:30	
11	火	朝 ○	夜 ○	○		
12	水	朝 ○	夜 ○	○		
13	木	朝 ○	夜 ○	○		
14	金	朝 ○	夜 ○	△		
15	土	朝 ×	夜 ×	×		
16	日	朝 ×	夜 ×	×		
17	月	朝 ×	夜 ○	×		
18	火	休 館 日				
19	水	朝 ○	夜 ○	○		
20	木	朝 ○	夜 ○	○	シニア 14:00~15:30	
21	金	朝 ○	夜 ×	△		
22	土	朝 ×	夜 ×	×		
23	日	朝 ×	夜 ×	×	一般 14:00~15:30	
24	月	朝 ×	夜 ×	×		
25	火	朝 ×	夜 ×	×	シニア 14:00~15:30	
26	水	朝 ×	夜 ×	×		
27	木	朝 ○	夜 ○	×	一般 14:00~15:30	
28	金	朝 ×	夜 ×	×		
29	土	朝 ×	夜 ×	×		
30	日	朝 ×	夜 ○	×		
31	月	朝 ○	夜 ○	○		