

メインアリーナウォーキングコース予定表							2月
日	月	火	水	木	金	土	
				朝 ○ 1	朝 ○ 2	朝 × 3	
				夜 ○	夜 ○	夜 ×	
朝 × 4	朝 × 5	朝 × 6	朝 × 7	朝 × 8	朝 ○ 9	朝 × 10	
夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ×	
朝 × 11	朝 × 12	朝 × 13	朝 ○ 14	朝 ○ 15	朝 ○ 16	朝 × 17	
夜 ○	夜 ×	夜 ×	夜 ○	夜 ○	夜 ×	夜 ×	
朝 × 18	朝 ○ 19	休館日	朝 ○ 21	朝 ○ 22	朝 ○ 23	朝 × 24	
夜 ×	夜 ○		夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	
朝 × 25	朝 ○ 26	朝 ○ 27	朝 ○ 28				
夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○				

メインアリーナウォーキングコースは個人利用登録をしてからの利用となります。

朝… 9:00~18:00

夜… 18:00~21:00

トレーニングルーム初心者講習会予定表							2月
日	月	火	水	木	金	土	
				1 14-15:30 一般	2	3	
4	5 14-15:30 シニア	6	7	8	9	10	
11 14-15:30 シニア	12	13	14	15	16	17 14-15:30 シニア	
18	19	休館日	21	22	23	24 14-15:30 一般	
25	26		27 14-15:30 一般	28			

トレーニングルームは個人利用登録をしてからの利用となります。

また、トレーニングウェアと室内用運動靴が必要です。

営業時間 9:00~21:00