

メインアリーナウォーキングコース予定表							12月	
日	月	火	水	木	金	土		
						朝	×	1
						夜	×	
朝	×	2	朝	○	3	朝	○	4
夜	○		夜	○		夜	○	
朝	×	9	朝	○	10	朝	○	11
夜	○		夜	○		夜	○	
朝	×	16	朝	○	17	休館日	朝	○
夜	×		夜	○			夜	○
朝	×	23	朝	×	24	朝	×	25
夜	○		夜	×		夜	×	
朝	○	30	休館日	1/1	休館日	1/2	- 年末年始のお休み(全館) - 12月31日～1月2日 (1月3日から通常営業)	
夜	○							

メインアリーナウォーキングコースは個人利用登録をしてからの利用となります。

朝・・・ 9：00～18：00      夜・・・18：00～21：00

トレーニングルーム初心者講習会予定表							12月		
日	月	火	水	木	金	土			
								1	
	2		3		4		5	6	
					14-15：30 シニア			8	
	9		10		11		12	13	
			14-15：30 一般		14-15：30 一般			15	
	16		17		18		19	20	
					休館日			22	
	14-15：30 シニア						14-15：30 シニア		
	23		24		25		26	27	
								28	
							14-15：30 一般	29	
	30		31		1/1		1/2	- 年末年始のお休み(全館) - 12月31日～1月2日 (1月3日から通常営業)	
			休館日		休館日		休館日		

トレーニングルームは個人利用登録をしてからの利用となります。また、トレーニングウェアと室内用運動靴が必要です。

営業時間 9：00～21：00