

メインアリーナウォーキングコース予定表							12月	
日	月	火	水	木	金	土		
					朝 × 1	朝 × 2		
					夜 ×	夜 ×		
朝 × 3	朝 ○ 4	朝 ○ 5	朝 ○ 6	朝 ○ 7	朝 ○ 8	朝 × 9		
夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○		
朝 × 10	朝 ○ 11	朝 ○ 12	朝 ○ 13	朝 ○ 14	朝 ○ 15	朝 × 16		
夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ×		
朝 × 17	朝 ○ 18	休館日	朝 ○ 20	朝 ○ 21	朝 ○ 22	朝 × 23		
夜 ×	夜 ○		夜 ○	夜 ○	夜 ×	夜 ×		
朝 × 24	朝 × 25	朝 × 26	朝 × 27	朝 × 28	朝 × 29	朝 × 30		
夜 ×	夜 ×	夜 ○	夜 ×	夜 ○	夜 ×	夜 ×		
朝 × 31								
夜 ×								

メインアリーナウォーキングコースは個人利用登録をしてからの利用となります。

朝・・・ 9：00～18：00 夜・・・18：00～21：00

トレーニングルーム初心者講習会予定表							12月	
日	月	火	水	木	金	土		
					1	2		
						14-15：30 シニア		
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16		
	14-15：30 シニア							
17	18	休館日	20	21	22	23		
14-15：30 一般			14-15：30 シニア		14-15：30 一般			
24	25	26	27	28	29	30		
		14-15：30 一般						
31								

トレーニングルームは個人利用登録をしてからの利用となります。また、トレーニングウェアと室内用運動靴が必要です。

営業時間 9：00～21：00