

メインアリーナウォーキングコース予定表							11月
日	月	火	水	木	金	土	
				朝 × 1	朝 × 2	朝 × 3	
				夜 ×	夜 ×	夜 ×	
朝 × 4	朝 ○ 5	朝 × 6	朝 × 7	朝 × 8	朝 ○ 9	朝 × 10	
夜 ×	夜 ○	夜 ×	夜 ○	夜 ○	夜 ×	夜 ×	
朝 × 11	朝 ○ 12	朝 ○ 13	朝 ○ 14	朝 ○ 15	朝 × 16	朝 × 17	
夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ×	夜 ×	
朝 × 18	朝 × 19	休館日	朝 ○ 21	朝 ○ 22	朝 × 23	朝 × 24	
夜 ×	夜 ○		夜 ○	夜 ○	夜 ×	夜 ×	
朝 × 25	朝 ○ 26	朝 ○ 27	朝 ○ 28	朝 ○ 29	朝 × 30		
夜 ×	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ○	夜 ×		

メインアリーナウォーキングコースは個人利用登録をしてからの利用となります。

朝… 9:00~18:00

夜… 18:00~21:00

トレーニングルーム初心者講習会予定表							11月
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
		14-15:30 シニア					
11	12	13	14	15	16	17	
14-15:30 一般	14-15:30 一般			14-15:30 一般			
18	19	休館日	21	22	23	24	
			14-15:30 シニア				
25	26	27	28	29	30		
			14-15:30 シニア				

トレーニングルームは個人利用登録をしてからの利用となります。

また、トレーニングウェアと室内用運動靴が必要です。

営業時間 9:00~21:00