

10月

日	曜	メインアリーナ ウォーキングコース		卓球台常設サービス		トレーニングルーム 初心者講習会	
		9:00~18:00	18:00~21:00	9:00~16:00 (△9:00~15:00)			
1	日	朝 ×	夜 ×		×		
2	月	朝 ○	夜 ○		○		
3	火	朝 ○	夜 ○		○		
4	水	朝 ○	夜 ○		○	シニア 14:00~15:30	
5	木	朝 ○	夜 ○		○		
6	金	朝 ×	夜 ○		△		
7	土	朝 ×	夜 ×		×		
8	日	朝 ×	夜 ×		×		
9	月	朝 ×	夜 ○		×		
10	火	朝 ○	夜 ○		○	シニア 14:00~15:30	
11	水	朝 ○	夜 ○		○		
12	木	朝 ○	夜 ○		△		
13	金	朝 ×	夜 ×		×		
14	土	朝 ×	夜 ×		×		
15	日	朝 ×	夜 ×		×		
16	月	朝 ○	夜 ○		○	一般 14:00~15:30	
17	火	休 館 日					
18	水	朝 ○	夜 ○		○		
19	木	朝 ○	夜 ○		○		
20	金	朝 ○	夜 ×		△		
21	土	朝 ×	夜 ×		×	一般 14:00~15:30	
22	日	朝 ×	夜 ○		×		
23	月	朝 ○	夜 ○		×		
24	火	朝 ×	夜 ×		×	一般 14:00~15:30	
25	水	朝 ×	夜 ×		×		
26	木	朝 ×	夜 ○		×	シニア 14:00~15:30	
27	金	朝 ×	夜 ×		×		
28	土	朝 ×	夜 ×		×		
29	日	朝 ×	夜 ×		×		
30	月	朝 ×	夜 ×		×		
31	火	朝 ×	夜 ×		×		