新青森県総合運動公園　１月

日	曜	室内プール												
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	月	休　館　日												
2	火													
3	水													
4	木								3レーン貸切		4レーン貸切			
5	金			2レーン貸切			2レーン貸切		3レーン貸切				4レーン貸切	
6	土		1レーン貸切		2レーン貸切			3レーン貸切						
7	日		3レーン貸切											
8	月								3レーン貸切					
9	火			1レーン貸切										
10	水			2レーン貸切					3レーン貸切				2レーン貸切	
11	木								3レーン貸切		4レーン貸切			
12	金			2レーン貸切			2レーン貸切		3レーン貸切				4レーン貸切	
13	土		2レーン貸切		2レーン貸切	1レーン貸切		3レーン貸切	1レーン貸切					
14	日		3レーン貸切	1レーン貸切		2レーン貸切			1レーン貸切					
15	月				2レーン貸切		2レーン貸切		3レーン貸切				2レーン貸切	
16	火	休　館　日												
17	水								3レーン貸切					
18	木								3レーン貸切		4レーン貸切			
19	金			2レーン貸切			2レーン貸切		3レーン貸切				4レーン貸切	
20	土		1レーン貸切		2レーン貸切			3レーン貸切						
21	日		3レーン貸切	1レーン貸切										
22	月				2レーン貸切		2レーン貸切		3レーン貸切				2レーン貸切	
23	火			1レーン貸切							4レーン貸切			
24	水			2レーン貸切					3レーン貸切				2レーン貸切	
25	木								3レーン貸切		4レーン貸切			
26	金			2レーン貸切			2レーン貸切		3レーン貸切				4レーン貸切	
27	土		2レーン貸切		2レーン貸切	1レーン貸切		3レーン貸切						
28	日		3レーン貸切	1レーン貸切										
29	月				2レーン貸切		2レーン貸切		3レーン貸切				2レーン貸切	
30	火			1レーン貸切							4レーン貸切			
31	水			2レーン貸切					3レーン貸切				2レーン貸切	
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

※　毎週木曜日10：30～14：00は、８レーン中１レーンをレディース専用レーンとさせていただきます。