

8月度練習予定表(A・B・Cコース)

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
Aコース幼児					○	○	×
Bコース学童					○	○	×
Cコース2級～					○	○	×
	4	5	6	7	8	9	10
Aコース幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	×
Cコース2級～	×	○	×	○	○	○	×
	11	12	13	14	15	16	17
Aコース幼児	×	× 代替えあり	×	× 代替えあり	×	×	×
Bコース学童	×	× 代替えあり	×	× 代替えあり	×	×	×
Cコース2級～	×	× 代替えあり	×	× 代替えあり	×	×	×
	18	19	20	21	22	23	24
Aコース幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	×
Cコース2級～	×	○	×	○	○	○	×
	25	26	27	28	29	30	31
Aコース幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	×
Cコース2級～	×	○	×	○	○	○	×

※ 12日(月)～16日(金)はお盆休校です。なお12日(月)・14日(水)は1日(木)～9日(金)のあいだで代替え練習を行ってください。
 ※ 青森県スポーツ協会の移転により、8月下旬から観覧席は一部使用不可となります。

●子供のコース時間表●

	月水木金
Aコース幼児	16:00～16:55
Bコース学童	16:55～17:50
Cコース2級～	17:45～18:40

●見極め●

月	26日
水・月水	28日
木・月木	29日
金・月金・水金	30日

8月度練習予定表・大人(一般・水中運動)

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
デイ会員 初・中					×	○	○
デイ会員 上					×	○	×
水中運動					×	○	×
ナイト会員初・中・上					×	×	○
	4	5	6	7	8	9	10
デイ会員 初・中	×	×	×	○	×	○	×
デイ会員 上	×	○	×	○	×	○	×
水中運動	×	○	×	×	×	○	×
ナイト会員初・中・上	×	○18:50～19:30	×	○18:50～19:30	×	×	×
	11	12	13	14	15	16	17
デイ会員 初・中	×	×	×	×	×	×	○
デイ会員 上	×	×	×	×	×	×	×
水中運動	×	×	×	×	×	×	×
ナイト会員初・中・上	×	×	×	×	×	×	○
	18	19	20	21	22	23	24
デイ会員 初・中	×	×	×	○	×	×	×
デイ会員 上	×	×	×	○	×	×	×
水中運動	×	○	×	×	×	×	×
ナイト会員初・中・上	×	○18:50～19:30	×	○18:50～19:30	×	×	×
	25	26	27	28	29	30	31
デイ会員 初・中	×	×	×	×	×	×	○
デイ会員 上	×	○	×	×	×	×	×
水中運動	×	○	×	×	×	○	×
ナイト会員初・中・上	×	○18:50～19:30	×	○18:50～19:30	×	×	○

※ 平日のナイトは時間が変更となります(7・8月のみ)。
 ※ 12日(月)～16日(金)はお盆休校です。また8月は繁忙期のため、ほかにもお休みが多数ありますのでご注意ください。

●一般コース練習時間表●

	日	月	火	水	木	金	土
デイ会員 初・中				10:30～11:10		10:30～11:10	12:00～12:40
デイ会員 上		12:00～12:40		11:10～11:50		11:10～11:50	
水中運動		14:00～14:40				14:00～14:40	
ナイト会員初・中・上		19:50～20:30		19:50～20:30			12:00～12:40