

### 8月度練習予定表(A・Bコース)

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
Aコース幼児			×	×	×	○	×
Bコース学童			×	×	×	○	×4・7・9・10日で 代替え
	6	7	8	9	10	11	12
Aコース幼児	×	○	×	○	○	×	×
Bコース学童	×	○	×	○	○	×	×
	13	14	15	16	17	18	19
Aコース幼児	×	×	×	×	×	○	×
Bコース学童	×	×	×	×	×	○	○
	20	21	22	23	24	25	26
Aコース幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	○
	27	28	29	30	31		
Aコース幼児	×	×休館日 代替え	×	○	○		
Bコース学童	×	×休館日 代替え	×	○	○		

※2日(水)・3日(木)は月初め休校、11日(金)～17日(木)はお盆期間のため休校となります。

※5日(土)は特別休校(代替練習有)です。代替え練習は4日・7日・9日・10日のいずれかでお願いします。

※28日(月)はマエダアリーナが休館日のため、代替え練習(見極め)は25日(金)～31日(木)の間でお願いします。

※8月の月会費は減額となります。

#### ●子供のコース練習時間表●

	月水木金	土
Aコース幼児	16:15～	
Bコース学童	17:15～	15:00～16:00

#### ●見極め●

金	25日(金)
土	26日(土)
月	25～31代替
水/月水・水金・水土	30日(水)
木/月木・木土	31日(木)

### 8月度練習予定表・大人(一般・水中運動)

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
一般デイ 初・中			×	×	×	○	○
一デイ 上級			×	×	×	○	×
水中運動			×	×	×	○	×
一般ナイト 初・中・上級			×	×	×	×	○
	6	7	8	9	10	11	12
一般デイ 初・中	×	×	×	○	×	×	×
一デイ 上級	×	○	×	○	×	×	×
水中運動	×	○	×	×	×	×	×
一般ナイト 初・中・上級	×	○	×	○	×	×	×
	13	14	15	16	17	18	19
一般デイ 初・中	×	×	×	×	×	×	○
一デイ 上級	×	×	×	×	×	×	×
水中運動	×	×	×	×	×	×	×
一般ナイト 初・中・上級	×	×	×	×	×	×	○
	20	21	22	23	24	25	26
一般デイ 初・中	×	×	×	×	×	○	○
一デイ 上級	×	○	×	×	×	○	×
水中運動	×	○	×	×	×	○	×
一般ナイト 初・中・上級	×	○	×	○	×	×	○
	27	28	29	30	31		
一般デイ 初・中	×	×休館日	×	○	×		
一デイ 上級	×	×休館日	×	○	×		
水中運動	×	×休館日	×	×	×		
一般ナイト 初・中・上級	×	×休館日	×	○	×		

※11日(金)～18日(金)はお盆期間のため、全コース休校です。また28日(月)は休館日ですので、練習はありません。

#### ●一般コース練習時間表●

	日	月	火	水	木	金	土
一般デイ会員 初・中	×			10:30～11:10		10:30～11:10	12:00～12:40
一般デイ会員 上	×	12:00～12:40		11:10～11:50		11:10～11:50	
水中運動	×	14:00～14:40				14:00～14:40	
一般ナイト会員 初・中・上	×	19:30～20:10		19:30～20:10			12:00～12:40