

7月度練習予定表(A・B・Cコース)

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
Aコース幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	×
Cコース2級～	×	○	×	○	○	○	×
	8	9	10	11	12	13	14
Aコース幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	×
Cコース2級～	×	○	×	○	○	○	×
	15	16	17	18	19	20	21
Aコース幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	×
Cコース2級～	×	○	×	○	○	○	×
	22	23	24	25	26	27	28
Aコース幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	×
Cコース2級～	×	○	×	○	○	○	×
	29	30	31				
Aコース幼児	×	×	×				
Bコース学童	×	×	×				
Cコース2級～	×	×	×				

※ 30日(月)は月末休校です。

※ 8月は11日～17日まで休校の予定です。(月会費も減額の予定)

●子供のコース時間表●

	月水木金
Aコース幼児	16:00～16:55
Bコース学童	16:55～17:50
Cコース2級～	17:45～18:40

●見極め●

月水	25日
月木	26日
月金・水金	27日

●Cコース見極め●

月	23日
水・月水	25日
木・月木	26日
金・月金・水金	27日

7月度練習予定表・大人(一般・水中運動)

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
デイ会員 初・中	×	×	×	×	×	○	○
デイ会員 上	×	×	×	×	×	○	×
水中運動	×	○	×	×	×	○	×
ナイト会員初・中・上	×	○	×	○	×	×	○
	8	9	10	11	12	13	14
デイ会員 初・中	×	×	×	○	×	○	○
デイ会員 上	×	○	×	○	×	○	×
水中運動	×	○	×	×	×	×	×
ナイト会員初・中・上	×	○	×	○	×	×	○
	15	16	17	18	19	20	21
デイ会員 初・中	×	×	×	×	×	○	○
デイ会員 上	×	×	×	×	×	○	×
水中運動	×	×	×	×	×	○	×
ナイト会員初・中・上	×	○18:50～19:30	×	×	×	×	○
	22	23	24	25	26	27	28
デイ会員 初・中	×	×	×	○	×	×	○
デイ会員 上	×	○	×	○	×	×	×
水中運動	×	○	×	×	×	○	×
ナイト会員初・中・上	×	○18:50～19:30	×	○18:50～19:30	×	×	○
	29	30	31				
デイ会員 初・中	×	×	×				
デイ会員 上	×	×	×				
水中運動	×	×	×				
ナイト会員初・中・上	×	×	×				

※ 2日(月)、4日(水)、16日(月)、27日(金)のデイおよび、18日(水)の全てのクラスは休校です。

※ 13日(金)、16日(月)の水中運動は休校です。

※ 30日(月)は月末休校です。

※ 16日(月)、23日(月)、25日(水)のナイトの時間が変更となりますのでご注意ください。

※ 8月は11日～17日まで休校の予定です。

●一般コース練習時間表●

	日	月	火	水	木	金	土
デイ会員 初・中				10:30～11:10		10:30～11:10	12:00～12:40
デイ会員 上		12:00～12:40		11:10～11:50		11:10～11:50	
水中運動		14:00～14:40				14:00～14:40	
ナイト会員初・中・上		19:50～20:30		19:50～20:30			12:00～12:40