

5月度練習予定表(A・Bコース)

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3憲法記念日	4みどりの日	5こどもの日	6
Aコース幼児		○		×代替有り	×代替有り	×代替有り	
Bコース学童		○		×代替有り	×代替有り	×代替有り	○
	7	8	9	10	11	12	13
Aコース幼児		○		○	○	○	
Bコース学童		○		○	○	○	○
	14	15	16	17	18	19	20
Aコース幼児		○		○	○	○	
Bコース学童		○		○	○	○	○
	21	22	23	24	25	26	27
Aコース幼児		○		○	○	○	
Bコース学童		○		○	○	○	○
	28	29	30	31			
Aコース幼児		×		×			
Bコース学童		×		×			

※3日(水)4日(木)5日(金)は休校となりますので、1日(月)~13日(土)の間に代替練習をしてください。

※29日(月)・31日(水)は月末休校です。

●子供のコース時間表●

	月 水 木 金	土
Aコース幼児	16:15~	
Bコース学童	17:15~	15:00~16:00

●見極め●

月水	24日(水)
月木	25日(木)
月金・水金	26日(金)
水土・木土	27日(土)

5月度練習予定表・大人(一般・水中運動)

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
一般デイ 初・中				×		×	○12:00~12:40
一般デイ 上級		○12:00~12:40		×		×	
水中運動		○14:00~14:40				×	
一般ナイト 初・中・上級		○19:30~20:10		×			○12:00~12:40
	7	8	9	10	11	12	13
一般デイ 初・中				○10:30~11:10		○10:30~11:10	○12:00~12:40
一般デイ 上級		○12:00~12:40		○11:10~11:50		○11:10~11:50	
水中運動		○14:00~14:40				○14:00~14:40	
一般ナイト 初・中・上級		○19:30~20:10		○19:30~20:10			○12:00~12:40
	14	15	16	17	18	19	20
一般デイ 初・中				○10:30~11:10		○10:30~11:10	○12:00~12:40
一般デイ 上級		○12:00~12:40		○11:10~11:50		○11:10~11:50	
水中運動		○14:00~14:40				○14:00~14:40	
一般ナイト 初・中・上級		○19:30~20:10		○19:30~20:10			○12:00~12:40
	21	22	23	24	25	26	27
一般デイ 初・中				×		○10:30~11:10	○12:00~12:40
一般デイ 上級		○12:00~12:40		×		○11:10~11:50	
水中運動		○14:00~14:40				○14:00~14:40	
一般ナイト 初・中・上級		○19:30~20:10		×			○12:00~12:40
	28	29	30	31			
一般デイ 初・中				×			
一般デイ 上級		×		×			
水中運動		×					
一般ナイト 初・中・上級		×		×			

※3日(水)・5日(金)の一般コースは、お休みとなります。同じく5日(金)の水中運動は、お休みとなります。

※24日(水)の一般コースは休校となります。29日(月)31日(水)は月末休校です。

●一般コース練習時間表●

	日	月	火	水	木	金	土
一般デイ会員 初・中				10:30~11:10		10:30~11:10	12:00~12:40
一般デイ会員 上		12:00~12:40		11:10~11:50		11:10~11:50	
水中運動		14:00~14:40				14:00~14:40	
一般ナイト会員初・中・上		19:30~20:10		19:30~20:10			12:00~12:40