

4月度練習予定表(A・Bコース)

	日	月	火	水	木	金	土
Aコース幼児							1 ×
Bコース学童							○14:00~
Aコース幼児	2 ×	3 ○	4 ×	5 ○	6 ○	7 ○	8 ×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	○
Aコース幼児	9 ×	10 ○	11 ×	12 ○	13 ○	14 ○	15 ×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	○
Aコース幼児	16 ×	17 ○	18 ×	19 ○	20 ○	21 ○	22 ×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	○
Aコース幼児	23 ×	24 ○	25 ×	26 ○	27 ○	28 ○	29 ×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	×

※ 4月1日(土)は社内研修により16:00閉館となるため、教室は14:00~15:00に変更となります。  
 ※ 5月3日(水)~5日(金)の3日間は休校、代替練習を予定しております。

●子供のコース時間表●

	月水木金	土
Aコース幼児	16:15~	
Bコース学童	17:15~	15:00~16:00

●見極め●

土	22日
月	24日
水・月水・水土	26日
木・月木・木土	27日
金・月金・水金	28日

4月度練習予定表・大人(一般・水中運動)

	日	月	火	水	木	金	土
一般デイ 初・中							1 ○12:00~12:40
一デイ 上級							×
水中運動							×
一般ナイト 初・中・上級							○12:00~12:40
一般デイ 初・中	2 ×	3 ×	4 ×	5 ×	6 ×	7 ○10:30~11:10	8 ○12:00~12:40
一デイ 上級	×	○12:00~12:40	×	×	×	○11:10~11:50	×
水中運動	×	○14:00~14:40	×	×	×	○14:00~14:40	×
一般ナイト 初・中・上級	×	○19:30~20:10	×	○19:30~20:10	×	×	○12:00~12:40
一般デイ 初・中	9 ×	10 ×	11 ×	12 ○10:30~11:10	13 ×	14 ○10:30~11:10	15 ○12:00~12:40
一デイ 上級	×	○12:00~12:40	×	○11:10~11:50	×	○11:10~11:50	×
水中運動	×	○14:00~14:40	×	×	×	○14:00~14:40	×
一般ナイト 初・中・上級	×	○19:30~20:10	×	○19:30~20:10	×	×	○12:00~12:40
一般デイ 初・中	16 ×	17 ×	18 ×	19 ○10:30~11:10	20 ×	21 ○10:30~11:10	22 ○12:00~12:40
一デイ 上級	×	○12:00~12:40	×	○11:10~11:50	×	○11:10~11:50	×
水中運動	×	○14:00~14:40	×	×	×	○14:00~14:40	×
一般ナイト 初・中・上級	×	○19:30~20:10	×	○19:30~20:10	×	×	○12:00~12:40
一般デイ 初・中	23 ×	24 ×	25 ×	26 ○10:30~11:10	27 ×	28 ○10:30~11:10	29 ×
一デイ 上級	×	○12:00~12:40	×	○11:10~11:50	×	○11:10~11:50	×
水中運動	×	○14:00~14:40	×	×	×	○14:00~14:40	×
一般ナイト 初・中・上級	×	○19:30~20:10	×	○19:30~20:10	×	×	×

※ 5日(水)の午前の部の一般コースは休校となります。29日(土)は月末休校です。

●一般コース練習時間表●

	日	月	火	水	木	金	土
一般デイ会員 初・中				10:30~11:10		10:30~11:10	12:00~12:40
一般デイ会員 上		12:00~12:40		11:10~11:50		11:10~11:50	
水中運動		14:00~14:40				14:00~14:40	
一般ナイト会員 初・中・上		19:30~20:10		19:30~20:10			12:00~12:40