

3月度練習予定表(A・Bコース)

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
Aコース 幼児					×	×	×
Bコース 学童					×	×	○
	4	5	6	7	8	9	10
Aコース 幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース 学童	×	○	×	○	○	○	○
	11	12	13	14	15	16	17
Aコース 幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース 学童	×	○	×	○	○	○	○
	18	19	20	21春分の日	22	23	24
Aコース 幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース 学童	×	○	×	○	○	○	○
	25	26	27	28	29	30	31
Aコース 幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース 学童	×	○	×	○	○	○	×

※ 1日(木)～2日(金)は工事および清掃のため休校です。また、31日(土)は月末休校となります。

※ 4月より全コースの練習時間帯(増設・廃止を含む)が変更になります。

●子供のコース時間表●

	月水木金	土
Aコース 幼児	16:15～	×
Bコース 学童	17:15～	15:00～

●見極め●

月水	28日(水)
月木	29日(木)
月金・水金	30日(金)

3月度練習予定表・大人(一般・水中運動)

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
デイ会員 初・中					×	×	○
デイ会員 上					×	×	×
水中運動					×	×	×
ナイト会員初・中・上					×	×	○
	4	5	6	7	8	9	10
デイ会員 初・中	×	×	×	○	×	○	○
デイ会員 上	×	○	×	○	×	○	×
水中運動	×	○	×	×	×	○	×
ナイト会員初・中・上	×	○	×	○	×	×	○
	11	12	13	14	15	16	17
デイ会員 初・中	×	×	×	○	×	○	○
デイ会員 上	×	○	×	○	×	○	×
水中運動	×	○	×	×	×	○	×
ナイト会員初・中・上	×	○	×	○	×	×	○
	18	19	20	21春分の日	22	23	24
デイ会員 初・中	×	×	×	×	×	○	○
デイ会員 上	×	○	×	×	×	○	×
水中運動	×	○	×	×	×	○	×
ナイト会員初・中・上	×	○	×	×	×	×	○
	25	26	27	28	29	30	31
デイ会員 初・中	×	×	×	○	×	○	×
デイ会員 上	×	○	×	○	×	○	×
水中運動	×	○	×	×	×	○	×
ナイト会員初・中・上	×	○18:30～19:10	×	○18:30～19:10	×	×	×

※ 2日(金)、21日(水・祝)は休校です。また、31日(土)は月末休校となります。

※ 26日(月)、28日(水)のナイトコースは時間変更となりますのでお気をつけください。

※ 4月からはナイトコースの練習時間が変更になります。

●一般コース練習時間表●

	日	月	火	水	木	金	土
デイ会員 初・中				10:30～11:10		10:30～11:10	12:00～12:40
デイ会員 上		12:00～12:40		11:10～11:50		11:10～11:50	
水中運動		14:00～14:40				14:00～14:40	
ナイト会員初・中・上		19:30～20:10		19:30～20:10			12:00～12:40