

3月度練習予定表(A・Bコース)

3月度	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
Aコース 幼児				○	○	○	×
Bコース 学童				○	○	○	○
	5	6	7	8	9	10	11
Aコース 幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース 学童	×	○	×	○	○	○	○
	12	13	14	15	16	17	18
Aコース 幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース 学童	×	○	×	○	○	○	○
	19	20	21	22	23	24	25
Aコース 幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース 学童	×	○	×	○	○	○	○
	26	27	28	29	30	31	
Aコース 幼児	×	○	×	×	×	×	
Bコース 学童	×	○	×	×	×	×	

子供のコース練習時間表

	月 水 木 金	土
Aコース 幼児	16:15~	
Bコース 学童	17:15~	15:00~16:00

見極め日程(週2回コース)

水 金コース	24日(金)
水 土・木 土コース	25日(土)
月 水・月 木・月 金コース	27日(月)

3月度練習予定表・大人(一般・水中運動)

3月度	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM 一般初・中・上級				○	×	○	○
水中運動				○	×	○	×
PM 一般初・中・上級				×	×	×	×
	5	6	7	8	9	10	11
AM 一般初・中・上級	×	×	×	○	×	○	○
水中運動	×	○	×	○	×	○	×
PM 一般初・中・上級	×	○	×	○	×	×	×
	12	13	14	15	16	17	18
AM 一般初・中・上級	×	×	×	○	×	○	×
水中運動	×	○	×	○	×	○	×
PM 一般初・中・上級	×	○	×	○	×	×	×
	19	20	21	22	23	24	25
AM 一般初・中・上級	×	×	×	○	×	○	○
水中運動	×	×	×	○	×	○	×
PM 一般初・中・上級	×	×	×	×	×	×	×
	26	27	28	29	30	31	
AM 一般初・中・上級	×	×	×	×	×	×	
水中運動	×	○	×	×	×	×	
PM 一般初・中・上級	×	○	×	×	×	×	

※ 18日(土)、20日(月)は一般コースがお休みとなります。また、1日(水)と22日(水)は夜の部の一般コースがお休みとなります。

※ 20日(月)は水中運動がお休みとなります。

4月より時間割が変更(時間・曜日)となります。

一般コース練習時間表

	日	月	火	水	木	金	土
AM 一般初・中・上級				10:30~		10:30~	10:30~
水中運動		14:00~		14:00~		14:00~	

PM 一般初・中・上級		19:30~		19:30~			
-------------	--	--------	--	--------	--	--	--