

2月度練習予定表(A・Bコース)

2月度	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
Aコース幼児				○	○	○	15:00~ 16:00
Bコース学童				○	○	○	
選手				18:15~19:30 6年中高	18:15~19:30小学	18:15~19:30小中高	7:30(春季JO参加者のみ)
	5	6	7	8	9	10	11
Aコース幼児	×	○	×	○	○	○	15:00~ 16:00
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	
選手		18:15~19:30小学	18:00~19:30小中高	18:15~19:30 6年中高	18:15~19:30 6年中高	18:15~19:30小中高	
	12	13	14	15	16	17	18
Aコース幼児	×	○	×	○	○	○	15:00~ 16:00
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	
選手		18:15~19:30小学	18:00~19:30小中高	18:15~19:30 6年中高	18:15~19:30小学	18:15~19:30小中高	
	19	20	21	22	23	24	25
Aコース幼児	×	×	×	○	○	○	15:00~ 16:00
Bコース学童	×	×	×	○	○	○	
選手		×		18:15~19:30小中高	18:15~19:30 6年中高	18:15~19:30小中高	7:30(春季JO参加者のみ)
	26	27	28				
Aコース幼児	×	○	×				
Bコース学童	×	○	×				
選手		18:15~19:30小学	18:00~19:30小中高				

※ 20日(月)はプール補修工事のため休館となります。代替え練習を15日(水)~18日(土)の間をお願いします。

○ 子供のコース練習時間表

	月水木金	土
Aコース幼児	16:15~	
Bコース学童	17:15~	15:00~16:00
選手	18:15~(月・水・金)	

水	22日(水)	見極め
木	23日(木)	見極め
金・水金	24日(金)	見極め
土・水土・木土	25日(土)	見極め
月・月水・月木・月金	27日(月)	見極め

2月度練習予定表・大人(一般・水中運動)

2月度	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM 一般初・中・上級				○	×	○	○
水中運動				○	×	○	×
PM 一般初・中・上級				○	×	×	×
	5	6	7	8	9	10	11
AM 一般初・中・上級	×	×	×	○	×	○	×
水中運動	×	○	×	○	×	○	×
PM 一般初・中・上級	×	○	×	○	×	×	×
	12	13	14	15	16	17	18
AM 一般初・中・上級	×	×	×	○	×	○	○
水中運動	×	○	×	○	×	○	×
PM 一般初・中・上級	×	○	×	○	×	×	×
	19	20	21	22	23	24	25
AM 一般初・中・上級	×	×	×	○	×	○	○
水中運動	×	×	×	○	×	○	×
PM 一般初・中・上級	×	×	×	○	×	×	×
	26	27	28				
AM 一般初・中・上級	×	×	×				
水中運動	×	○	×				
PM 一般初・中・上級	×	○	×				

※ 11日(土)は一般コースがお休みとなります。

※ 20日(月)はプール補修工事のため休館となります。

○ 一般コース練習時間表

	日	月	火	水	木	金	土
AM 一般初・中・上級				10:30~		10:30~	10:30~
水中運動		14:00~		14:00~		14:00~	
PM 一般初・中・上級		19:30~		19:30~			