

## 12月度練習予定表(A・Bコース)

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
Aコース幼児						○	×
Bコース学童						○	○
	3	4	5	6	7	8	9
Aコース幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	○
	10	11	12	13	14	15	16
Aコース幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	○
	17	18	19	20	21	22	23
Aコース幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	○
	24/31	25	26	27	28	29	30
Aコース幼児	×/×	○	×	○	○	×	×
Bコース学童	×/×	○	×	○	○	×	×

※ 29日(金)～1月3日(水)は月末月初休校です。年明け1月4日(木)～10日(水)までは泳ぎ初め週間となります。

☆☆☆忘れ物注意・・・最近スイムキャップやゴーグルの忘れ物が多発しています。ゴーグルにも名前の記入をお願いします。☆☆☆

### ●子供のコース時間表●

	月水木金	土
Aコース 幼児	16:15～	×
Bコース 学童	17:15～	15:00～

### ●見極め●

金	22日(金)
土	23日(土)
月・月金	25日(月)
水・月水・水金	27日(水)
木・月木	28日(木)

※ 上記日程でご都合の悪い方は、ご相談下さい。

## 12月度練習予定表・大人(一般・水中運動)

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
デイ会員 初・中						○	○
デイ会員 上						○	×
水中運動						○	×
ナイト会員初・中・上						×	○
	3	4	5	6	7	8	9
デイ会員 初・中	×	×	×	○	×	○	○
デイ会員 上	×	○	×	○	×	○	×
水中運動	×	○	×	×	×	○	×
ナイト会員初・中・上	×	○	×	○	×	×	○
	10	11	12	13	14	15	16
デイ会員 初・中	×	×	×	○	×	○	○
デイ会員 上	×	○	×	○	×	○	×
水中運動	×	○	×	×	×	○	×
ナイト会員初・中・上	×	○	×	○	×	×	○
	17	18	19	20	21	22	23
デイ会員 初・中	×	×	×	○	×	○	○
デイ会員 上	×	○	×	○	×	○	×
水中運動	×	○	×	×	×	○	×
ナイト会員初・中・上	×	○	×	○	×	×	○
	24/31	25	26	27	28	29	30
デイ会員 初・中	×/×	×	×	○	×	×	×
デイ会員 上	×/×	○	×	○	×	×	×
水中運動	×/×	○	×	×	×	×	×
ナイト会員初・中・上	×/×	○	×	×	×	×	×

※ 27日(水)一般コース(夜)はお休みです。

※ 29日(金)～1月3日(水)は月末月初休校です。年明けは1月5日(金)から初泳ぎとなります。

### ●一般コース練習時間表●

	日	月	火	水	木	金	土
デイ会員 初・中				10:30～11:10		10:30～11:10	12:00～12:40
デイ会員 上		12:00～12:40		11:10～11:50		11:10～11:50	
水中運動		14:00～14:40				14:00～14:40	
ナイト会員初・中・上		19:30～20:10		19:30～20:10			12:00～12:40