

10月度練習予定表(A・B・Cコース)

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
Aコース幼児		○	×	○	○	○	×
Bコース学童		○	×	○	○	○	×
Cコース2級～		○	×	○	○	○	×
	7	8体育の日	9	10	11	12	13
Aコース幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	×
Cコース2級～	×	○	×	○	○	○	×
	14	15	16	17	18	19	20
Aコース幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	×
Cコース2級～	×	○	×	○	○	○	×
	21	22	23	24	25	26	27
Aコース幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	×
Cコース2級～	×	○	×	○	○	○	×
	28	29	30	31			
Aコース幼児	×	×	×	×			
Bコース学童	×	×	×	×			
Cコース2級～	×	×	×	×			

※ 10月29日(月)～11月13日(火)まで、プール補修工事のため休校となりなります。予定表をご確認ください。

※ 11月12日(月)お休みの分は、11月14日(水)～23日(金)の期間での代替え練習を予定しています。

●子供のコース時間表●

	月水木金
Aコース幼児	16:00～16:55
Bコース学童	16:55～17:50
Cコース2級～	17:45～18:40

●見極め●

月	22日
水・月水	24日
木・月木	25日
金・月金・水金	26日

10月度練習予定表・大人(一般・水中運動)

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
デイ会員 初・中		×	×	○	×	○	○
デイ会員 上		○	×	○	×	○	×
水中運動		○	×	×	×	○	×
ナイト会員初・中・上		○	×	○	×	×	○
	7	8体育の日	9	10	11	12	13
デイ会員 初・中	×	×	×	○	×	○	○
デイ会員 上	×	○	×	○	×	○	×
水中運動	×	×	×	×	×	○	×
ナイト会員初・中・上	×	○18:50～19:30	×	○	×	×	○
	14	15	16	17	18	19	20
デイ会員 初・中	×	×	×	○	×	○	○
デイ会員 上	×	○	×	○	×	○	×
水中運動	×	○	×	×	×	○	×
ナイト会員初・中・上	×	○	×	○	×	×	○
	21	22	23	24	25	26	27
デイ会員 初・中	×	×	×	○	×	○	×
デイ会員 上	×	○	×	○	×	○	×
水中運動	×	○	×	×	×	×	×
ナイト会員初・中・上	×	○	×	○	×	×	×
	28	29	30	31			
デイ会員 初・中	×	×	×	×			
デイ会員 上	×	×	×	×			
水中運動	×	×	×	×			
ナイト会員初・中・上	×	×	×	×			

※ 8日(月)のナイトコースは時間変更となります。

※ 8日(月)・26日(金)の水中運動と27日(土)の一般コースは休校です。

※ 10月29日(月)～11月13日(火)まで、プール補修工事のため休校となりなります。予定表をご確認ください。

●一般コース練習時間表●

	日	月	火	水	木	金	土
デイ会員 初・中				10:30～11:10		10:30～11:10	12:00～12:40
デイ会員 上		12:00～12:40		11:10～11:50		11:10～11:50	
水中運動		14:00～14:40				14:00～14:40	
ナイト会員初・中・上		19:50～20:30		19:50～20:30			12:00～12:40