

1月度練習予定表(A・Bコース)

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
Aコース幼児	×	×	×	×	○	○	×
Bコース学童	×	×	×	×	○	○	○
	7	8	9	10	11	12	13
Aコース幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	○
	14	15	16	17	18	19	20
Aコース幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	○
	21	22	23	24	25	26	27
Aコース幼児	×	○	×	○	○	○	×
Bコース学童	×	○	×	○	○	○	○
	28	29	30	31			
Aコース幼児	×	○	×	○			
Bコース学童	×	○	×	○			

※12月29日(金)～1月3日(水)は休校です。年明け1月4日(木)～10日(水)までは泳ぎ初め週間となります。

●子供のコース時間表●

	月水木金	土
Aコース 幼児	16:15～	×
Bコース 学童	17:15～	15:00～

●見極め●

月木・月金	29日(月)
月水・水金	31日(水)

※ 上記日程でご都合の悪い方は、ご相談下さい。

1月度練習予定表・大人(一般・水中運動)

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
デイ会員 初・中		×	×	×	×	○	○
デイ会員 上		×	×	×	×	○	×
水中運動		×	×	×	×	○	×
ナイト会員初・中・上		×	×	×	×	×	○
	7	8	9	10	11	12	13
デイ会員 初・中	×	×	×	○	×	○	○
デイ会員 上	×	×	×	○	×	○	×
水中運動	×	×	×	×	×	○	×
ナイト会員初・中・上	×	×	×	○	×	×	○
	14	15	16	17	18	19	20
デイ会員 初・中	×	×	×	×	×	○	○
デイ会員 上	×	○	×	×	×	○	×
水中運動	×	○	×	×	×	○	×
ナイト会員初・中・上	×	○	×	×	×	×	○
	21	22	23	24	25	26	27
デイ会員 初・中	×	×	×	○	×	○	○
デイ会員 上	×	○	×	○	×	○	×
水中運動	×	○	×	×	×	○	×
ナイト会員初・中・上	×	○	×	○	×	×	○
	28	29	30	31			
デイ会員 初・中	×	×	×	○			
デイ会員 上	×	○	×	○			
水中運動	×	○	×	×			
ナイト会員初・中・上	×	○	×	○			

※12月29日(金)～1月3日(水)は休校です。年明け1月5日(金)から泳ぎ初めとなります。

※1月8日(月・祝)、17日(水)はお休みになります。

●一般コース練習時間表●

	日	月	火	水	木	金	土
デイ会員 初・中				10:30～11:10		10:30～11:10	12:00～12:40
デイ会員 上		12:00～12:40		11:10～11:50		11:10～11:50	
水中運動		14:00～14:40				14:00～14:40	
ナイト会員初・中・上		19:30～20:10		19:30～20:10			12:00～12:40