

平成29年度トラック&フィールド プラクティス 1st 開催要項

1 主 旨 トラック競技・フィールド競技の練習方法のアドバイスを行うことで競技力の向上と本県の競技人口の底辺拡大を図るとともに、青森県総合運動公園陸上競技場に設置されている写真判定装置を活用し、自己記録を計測できる機会を提供することを目的に開催する。

2 主 催 青森市陸上競技協会

3 共 催 スポーツ青い森グループ

4 協 力 青森市内中学校陸上部

5 開 催 日 平成29年4月30日(日)

6 実施場所 青森県総合運動公園陸上主競技場(青森市安田近野234-7)

7 内 容 写真判定装置を使用したトラック競技測定・砲丸投げ測定

・ 種目:100m/400m/1500m/3000m/110mH(男子)、100mH(女子)/砲丸投げ

※ 1人2種目まで申込可能です。

※ 砲丸投げとトラック競技の測定の場合は、運営側で調整します。

7 : 30 ~ 8 : 00	受付	
8 : 10 ~ 8 : 30	開会式	
8 : 50 ~ 9 : 20	110mH、100mH測定	砲丸投げ測定 8:50~12:00 (時間内に3投測定)
9 : 30 ~ 10 : 00	1500m測定	
10 : 10 ~ 10 : 40	100m測定	
11 : 50 ~ 11 : 20	3000m測定	
11 : 30 ~ 12 : 00	400m測定	

※ 参加人数により予定時間が前後する事がありますので、ご了承ください。

※ 測定が終わり次第、各自解散となります。

9 参加資格 ・ 小学校4年生～一般までの健康な男女
 ・ 陸上競技の経験・未経験は問いません。

10 定 員 定員なし

11 参加申込 参加申込書に必要事項を記入の上、直接持参または、FAX・郵送でお申し込みください。

① 申込締切 4月23日(日)必着

② 申込先 〒038-0021 青森市安田字近野234-7

青森県総合運動公園 陸上競技場内 トラック&フィールド受付

FAX:017-766-1243

③ 参加料 100円(保険料)

・ 参加料は、4月23日(日)までに青森県総合運動公園陸上競技場事務室までご持参ください。

※ 中止の場合でも参加料は返金できませんのでご注意ください。

12 問合せ先 青森県総合運動公園陸上競技場内 スポーツ青い森グループ

トラック&フィールドプラクティス事務局 担当 内山 直也 TEL:017-766-1241

13 その他

- ① 公認記録の測定ではありません。
- ② 申込後、参加できなくなった場合は必ずご連絡ください。
- ③ 荒天の場合は主催者判断で中止とさせていただく場合もございます。
- ④ 中止の決定は7:00に判断しますのでお電話で確認をお願いします。
- ⑤ 練習・アップ会場は補助競技場となります。(8:00～12:00)
- ⑥ 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、シューズ、スパイク等は各自で準備をお願いします。
- ⑦ スパイクのピンは9mm以下を使用してください。
- ⑧ 取得した個人情報、本事業に関する業務のみに使用します。
- ⑨ 当事業の記録写真等はスポーツ青い森グループのホームページや広報誌等で紹介する場合がございますので、承諾のうえ参加願います。

青森市陸上競技協会 普及部担当 工藤 勝顯