

平成30年度スポーツ青い森『いきいき熟年倶楽部』 開催要項

- 1 趣 旨 高齢化社会といわれる今日において、心身ともに健康で生きがいを持ち、日々の生活を楽しむことは大変有意義なことです。このため、熟年層のためのスポーツや文化活動プログラムを提供し、参加者相互の交流親睦と健康で明るい生活の一助とするため開催します。
- 2 主 催 スポーツ青い森グループ
- 3 後 援 青森県教育委員会 社会福祉法人青森県すこやか福祉事業団
- 4 協 力 青森県消費者協会 (株)鹿内組 (株)大坂組
- 5 開 催 日 平成30年10月25日(木)～26日(金)1泊2日
- 6 場 所 青森市宮田字高瀬22-2
新青森県総合運動公園「マエダアリーナ」
TEL 017-737-0600
- 7 日 程 別紙のとおり
- 8 参 加 料 1名につき5,000円(1泊2食)
(税込・全日程に係わる経費全て含んでおります。)
参加料は、申込みと同時に納入願います。なお、申込み後、参加者の都合による欠席の場合は、参加料の返金はできない場合がありますので、予めご了承ください。
- 9 募集人数 30名(定員に達した時点において受付を終了します。中止の場合はお電話にてお知らせいたします。)
- 10 参加資格 概ね60歳以上とします。
- 11 参加申込 (1)申込期日 所定の申込書に記入のうえ、平成30年10月15日(月)必着で申込み願います。
(2)申 込 先 〒039-3505 青森市宮田字高瀬22-2
新青森県総合運動公園内 スポーツ青い森グループ
いきいき熟年倶楽部事務局
担当：中山、江良
TEL 017-737-0600
FAX 017-726-3691
- 12 そ の 他 (1)室内用運動シューズをご持参ください。
(2)運動ができる服装でお出で下さい。又は着替えをご持参ください。
(3)合宿所にはハブラシ・タオル・シャンプー・石鹸等はございませんのでご持参ください。
(4)傷害が発生した場合等は、主催者が加入する傷害保険の範囲内での対応となりますので、予めご了承のうえ申込みください。
(5)本事業の記録写真等は、当グループのホームページや広報誌等で紹介することがありますので、ご了承のうえ申込下さい。

・ ・ ・ みんなで楽しく運動して歌って E n j o y しよう ・ ・ ・

平成30年度スポーツ青い森「いきいき熟年倶楽部」参加申込書

ふりがな 氏名	----- -----	男 ・ 女	生年月日	大正・昭和 年 月 日()歳
住所	〒 ー		電話	() ー
緊急時の 連絡先	○氏名() ----- ○続柄()		電話	() ー
宿泊の 部屋	希望： シングル ツイン トリプル 和室 希望なし (いずれかに○を付けて下さい) ①グループで同室を希望する場合はご相談下さい。 ②希望通りにならない場合がありますので、予めご承知下さい。			
* 歌声喫茶で、みんなで歌ってみたい曲がありましたらご記入ください。				
【ご要望又は、ご希望がございましたら記載願います】				

- * ご記入いただいた皆様の個人情報は、本事業に利用する以外は使用いたしません。
- * 当事業の記録写真等はスポーツ青い森グループのホームページや広報誌等で紹介することがありますので、承諾のうえ参加してください。

♪ みんなで歌おう懐メロ歌声喫茶の予定曲 ♪

あの鐘を鳴らすのはあなた なごり雪 木綿のハンカチーフ 時代 酒と泪と男と女
 秋桜(コスモス) いい日旅立ち 与作 お久しぶりね 時の流れに身をまかせ あなた
 三百六十五歩のマーチ GSソング 唱歌 童謡 等から選曲します

